

TEAM BUILDING COHÉSION D'ÉQUIPE

Chloé Nalpas My Funny Days



My Funny Days est une jeune startup qui a développé la plateforme web myfunnydays.com. Le site a pour vocation de faciliter l'organisation et la coordination d'événements aux particuliers : gestion des invitations, planification de dates, gestion de budget, check list et paiement en ligne partagé.

À travers son site, My Funny Days propose à ses utilisateurs différentes activités insolites pour animer leur journée, soirée ou week-end. Un grand nombre de ces activités s'adaptent parfaitement au "monde de l'entreprise" ayant un objectif et une volonté de fédérer ses équipes et "sortir du cadre".

POURQUOI FAIRE APPEL À NOS SERVICES ?



Nous travaillons avec des prestataires professionnels de l'animation et de la création d'activités qui ont une grande expérience avec des entreprises et groupes de toute taille. Nos partenaires ont leur locaux et se déplacent aussi sur le lieu de votre événement.

- **Nous vous faisons gagner du temps dans la recherche d'activités**
- **Au-delà de l'activité, nous vous proposons également nos meilleurs prestataires (lieu, traiteur..) pour vous accueillir**
- **Et nous nous chargeons de la coordination et de la mise en relation**
- **Aucun frais supplémentaires pour cette prestation vous sera facturé**
- **Un seul interlocuteur, une seule facture**



TEAM BUILDING COHÉSION D'ÉQUIPE

Chloé Nalpas My Funny Days



AUTOUR DES BRIQUES

CRÉATIVITÉ, STRATÉGIE,
COMMUNICATION

Les jeux de briques LEGO® sont idéaux pour la cohésion d'équipe et la mise en oeuvre en 3D de projets ou sujets d'entreprise. De nombreux défis mettant en jeu la construction, la robotisation et la communication sont proposés et peuvent être réalisés sur-mesure.

Exemple de défis :

- Résoudre une mission supposée impossible. Chaque équipe a le même matériel à disposition et devra faire preuve de créativité.
- Montrer l'importance d'avoir une vision de groupe claire et commune avec la difficulté pour une équipe ou une entreprise de s'organiser lorsque chaque individu a un objectif différent.
- Reproduire un modèle existant d'après les instructions relayées par leurs coéquipiers, sans voir le supposé résultat.



PROGRAMME EXPÉRIENTIEL

SYNERGIE, COMMUNICATION,
PERFORMANCE

Sur le principe de convivialité et d'apprentissage en équipe, les programmes d'activités sont créés pour répondre point par point aux besoins des groupes : orientations stratégiques, problématiques, amélioration de performance en équipe... A partir de scénarios réels, notre partenaire crée des « maquettes d'entreprise » et des défis où les participants peuvent pratiquer et s'exercer pour [apprendre ensemble à décomposer les phases décisionnelles et prendre du recul](#).

Exemple d'expériences :

- Faire vivre aux participants une expérience commune « ici et maintenant ». Et les inviter à examiner ensemble quels ont été leurs facteurs de succès, individuels et collectifs, ainsi que les points qui peuvent être améliorés.
- Votre seul but, en équipe, est de faire fructifier vos ressources. Tout est négociable, tout est échangeable ! ... Tout est entre vos mains pour réussir. Mais en êtes-vous conscient ?
- Faire appel à leurs ressources individuelles et collectives pour faire face à diverses situations et relever les défis proposés



CLIP MUSICAL, COACHING VOCAL

RESPIRATIONS, CONCENTRATION

Chantez le titre de votre choix en groupe et coaché par un professionnel.

Travail du souffle, Pose de voix, Technique vocale.

OBJECTIF : Apprendre les techniques vocales et travailler sur la posture et la respiration



RÉALISATION D'UN COURT-MÉTRAGE

IMPROVISATION ET RÉALISATION

Clip musical, scènes de film ou scénario personnalisé, apprenez les techniques de l'improvisation et initiez-vous au monde cinématographique pour réaliser votre court-métrage.

Acteurs, figurants, membres de l'équipe techniques (lumière, caméra et assistant réalisateur), chaque personne aura un rôle.

OBJECTIF : Réaliser une création collective où chaque participant est impliqué dans un processus de groupe



CRÉATION DE VOTRE VIN

CRÉATIVITÉ

Au pied du Mont Ventoux, promenade pédagogique au coeur des vignes. Découverte du domaine, particularités des cépages, pratiques oenologiques. et dégustation.

Atelier de création de votre vin personnalisé : Jeu d'assemblage pour créer son propre vin.

Selon la taille du groupe, notre partenaire se déplace sur votre lieu.

OBJECTIF : Découverte oenologique et assemblage pour créer son vin.



COMPOSITION DE PARFUM

CRÉATIVITÉ

Associez glamour et sensualité avec convivialité et cohésion d'équipe. Découvrez le langage olfactif de la parfumerie.

Aromathérapie, création de parfums d'ambiance ou corporel, Créations à partir de produits 100% naturels.

OBJECTIF : S'initier à l'art de la composition et de l'assemblage d'un parfum.



COMPOSITION VÉGÉTALE

CRÉATIVITÉ

La modernité, le futur, la Nature... le sens de l'esthétique, la mise en valeur... voilà une activité qui vous permettra de lâcher prise lors d'un atelier de création de "végétal stabilisé". Notre partenaire passionné, perfectionniste et dévoué à l'environnement vous transmettra son savoir et ses techniques pour créer en équipe un tableau végétal.

OBJECTIF : Créez votre structure végétale et repartez avec une création commune que vous pourrez accrocher dans vos locaux : un objet décoratif naturel et surtout résistant durant plusieurs années (7 à 10 ans) !



BRASSAGE DE BIÈRE ARTISANALE

CRÉATIVITÉ

Apprenez à brasser une bière de qualité par vous-même ! Vous ferez tout le process de brassage à partir d'ingrédients nobles : orges maltés, houblons distingués et épices parfumées jusqu'à la mise en fût.

La bière artisanale n'aura plus de secret pour vous !



ATELIER RIGOLOGIE

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Lâcher le mental et "débrancher" son "pilote automatique" pour plonger dans l'instant présent !

La rigologie est une technique psychocorporelle innovante de développement du bonheur qui permet de se connecter au meilleur de soi-même et à celui des autres quelles que soient les circonstances. Une seule règle : S'AMUSER , RIRE et LÂCHER-PRISE !!! Une séance de rigologie et de yoga du rire pour faire travailler vos zygomatiques, dans une ambiance de joie et de bienveillance.

L'atelier mixe des exercices de yoga du rire et de rigologie, et de relaxation.

Les bienfaits du rire sont nombreux : stress, colère, anxiété, sommeil, système immunitaire...Le rire est un concentré de bienfaits pour le moral et la santé!A consommer sans modération



DISCIPLINES DU YOGA

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Le Hatha Yoga rassemble toutes formes de Yoga. Ainsi il se traduit par des enchaînements alliant postures (basées sur la souplesse, l'agilité et le gainage) exercices de respiration et relaxation.

Le Yoga Vinyasa est souvent assimilé à la forme de Yoga la plus dynamique. Sa pratique réside dans la synchronisation du souffle sur les mouvements. Ainsi les séances de Yoga Vinyasa sont plus rythmées avec des enchaînements plus ou moins rapides de postures et intègre ainsi un aspect cardio.

Le Yoga permet : de lutter contre le stress, aide à se recentrer sur soi même, une meilleure productivité par une meilleure concentration, d'échanger dans un cadre extraprofessionnel



MISSION VIRTUELLE OUTDOOR

RÉFLEXION

Munies d'une application téléchargeable sur smartphone, réalisez des défis et/ou résolvez des énigmes en ville. Un moment ludique à la découverte de la ville. Se joue en équipe ou en groupe. Plusieurs scénarios et jeux au choix :

- Énigmes à résoudre au cours d'un parcours en ville
- Retrouvez le meurtrier d'un crime
- Libérer des otages
- Dévaliser le plus de banques possibles
- Relevez des défis : épreuves à réaliser et à prendre en photos ou en vidéos

Qui prendra l'initiative de mener l'équipe dans la bonne direction jusqu'au prochain point de contrôle GPS ?



ESCAPE GAME

RÉFLEXION

Entrez en immersion dans un univers avec un thème et un décor spécifique pour découvrir les indices qui vous permettront de résoudre une énigme !!

- Jeux de rôle
- Immersion dans un univers

OBJECTIF : Résoudre une énigme à l'aide d'indices dans un temps imparti.



ULTIMATE FRISBEE

SPORT EN ÉQUIPE, CHALLENGE

Pratiquez ce sport de compétition pour la cohésion d'équipe.

En intérieur sur un terrain de handball ou en extérieur sur terrain de foot ou de rugby. Cette discipline est technique et plaira aux sportif/ves.

Jeux en équipe de 5 contre 5 en intérieur ou 7 contre 7 en extérieur.

OBJECTIF : Faire des passes avec le frisbee sans avoir le droit de se déplacer lorsqu'on a le frisbee dans les mains et marquer un maximum de points



FOOT FLÉCHETTE

SPORT EN ÉQUIPE, PRÉCISION

Une cible de foot géante gonflable où les ballons remplacent les fléchettes !

Un savant mélange de foot et de fléchettes, qui vous donnera envie de tester votre précision.

Les joueurs devront faire preuve d'adresse, de précision et de force de tir pour marquer un maximum

OBJECTIF : À 5-6 mètres d'une cible de 3 mètres de diamètre, viser au mieux pour scratcher les ballons de football.



ARCHERY TAG

SPORT EN ÉQUIPE

Les meilleurs côtés du Paintball et de la balle au prisonnier avec un arc et des flèches avec des embouts en mousse.

Deux équipes se font face. Toutes les flèches sont rassemblées au centre du terrain. Au signal, les joueurs courent le plus vite possible pour ramasser le plus de flèches possibles et s'abriter avant que les adversaires ne commencent à tirer ! Chaque équipe aura dans son camp le même nombre d'obstacles gonflables pour se protéger. Dans chaque camp il y aura également une cible avec 5 spots, qu'il faudra défendre.

OBJECTIF : Deux équipes s'affrontent pour être la première à toucher tous les centres de cible de l'adversaire, tout en essayant de toucher d'autres joueurs avec les flèches.



FOOT BULLE / BUBBLE FOOT

SPORT EN ÉQUIPE

Consiste à jouer à du « presque football » avec « presque tout le corps » protégé dans une bulle remplie d'air.

Constituer 2 équipes, 4 contre 4 ou 5 contre 5 ou plus, la seule limite étant de pouvoir se déplacer sur le terrain étant donné que chaque joueur « enfile » une bulle qui le protège de la tête aux genoux et se prépare au contact...

OBJECTIF : Marquer des buts avec votre ballon de foot dans le camp adverse.



LE MUR DIGITAL

RÉFLEXE, PRÉCISION, SPORT

Testez vos réflexes de façon ludique sur ce mur digital.

Le mur est composé d'ampoules à LED sous un mur en plexiglas.

Le mur s'installe en extérieur ou en intérieur et le jeu est animé par un professionnel.

OBJECTIF : Éteindre les points lumineux en tapant dessus à l'aide d'une raquette et de balles, de ballons (football, handball, rugby...) ou tout simplement avec vos mains.



PARCOURS DU COMBATTANT

SPORT EN ÉQUIPE, DÉPASSEMENT DE SOI

Testez vos limites lors d'un parcours du combattant.

Cette activités est constituée d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible : passages sous lesquels il faut ramper (sous des troncs d'arbre, des poutres en béton, des barbelés, ...), escalader (mur, planches, filets, ...), sauter (fossés, ...), etc.

OBJECTIF : Outre les aptitudes physiques, cette activité permet de développer le dépassement de soi et renforcer la cohésion d'équipes.



LANCER DE HACHES

SPORT EN ÉQUIPE, PRÉCISION

Une activité insolite canadienne.

Apprenez toutes les techniques de lancer et découvrez tous les différents types de haches de la plus légère à la plus viking.

OBJECTIF : Visez les cibles et défiez les adversaires pour savoir qui a le meilleur lancer.



RALLYE 2CV ET/OU COMBI

DÉTENTE, PLAISIR

Découvrez la région en Citroën 2CV et ou Combi Volkswagen avec une pause déjeuner dans une hôte de la région. Promenade, Rallye, animations : plusieurs formats sont proposés.

Sortie disponible en Vaucluse, Hérault, Bouche du Rhône, Gard, Var, Alpes de haute provence et Alpes Maritimes.

OBJECTIF : Sortir du contexte et faire une pause



Chloé Nalpas

Entrepreneure et plus de 10 ans d'expériences en qualité de Chef de projets Marketing, webmarketing, communication, événementiel.

 : 07 67 29 96 43

chloenalpas.events@gmail.com

SAS CHLOÉ NALPAS MY FUNNY DAYS - 348 Montée des Frigoules, 84500

Bollène - RCS AVIGNON - Siret 840 261 127 - TVA FR64 840261127

Vaucluse, Gard, Bouches-du-Rhône, Drôme, Ardèche, Rhône